

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 30 г. Азова

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №3 от 12.02.2020г №3



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 30 г. Азова
Н.Г. Бутко
приказ от 12.02.2021 № 27/3 -ОД

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБДОУ №30 г. Азова

I. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ №30 г. Азова (далее - МБДОУ) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, - приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим работы МБДОУ.

2.1. График работы МБДОУ:

- ежедневно, в режиме пятидневной недели. Выходные дни: - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня - 12-часового пребывания детей. Режим работы с 7.00-19.00.

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Занятия для всех возрастных групп должны начинаться не ранее 8.00 и заканчиваться не позже 17.00.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия должна соответствовать возрастным особенностям воспитанников МБДОУ и составляет:

- в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 10 минут.

- младшего возраста от трех до четырех лет - не более 15 минут,
- среднего возраста от четырех до пяти лет - не более 20 минут,
- старшего возраста от пяти до шести лет - не более 25 минут,
- старшего возраста от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста должен составлять:

- в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 20 минут;
- младшего возраста от трех до четырех лет - не более 30 минут;
- среднего возраста от четырех до пяти лет - не более 40 минут;
- старшего возраста от пяти до шести лет - не более 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна.
- старшего возраста от шести до семи лет - не более 90 минут.

3.5. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут для всех возрастных групп.

3.6. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин.	20 мин.
Планшет	6-7 лет	10 мин.	10 мин.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

V. Режим проведения физкультурных занятий.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- группа раннего возраста от 2 до 3 лет - 10-15 минут
- группа младшего возраста от 3 до 4 лет - 15 минут
- группа среднего возраста от 4 до 5 лет - 20 минут
- группа старшего возраста от 5 до 6 лет - 25 минут
- группа старшего возраста от 6 до 7 лет - 30 минут

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

VI. Показатели организации образовательного процесса.

6.1. Продолжительность ночного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 12 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 11 часов.

6.2. Продолжительность дневного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 3 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 2,5 часов.

6.3. Продолжительность прогулок, для детей до 7 лет, должна быть не менее 3 часов в день.

6.4. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут.

6.5. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день.

VII. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.03.2021 года.

7.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке, если иное не предусмотрено приказом, вносящим соответствующие изменения или дополнения.

7.3. В целях ознакомления участников образовательных отношений с настоящим Положением, оно размещается на официальном сайте МБДОУ №30 г. Азова в сети «Интернет».

7.4. До сведения педагогических работников настоящее Положение доводится под роспись.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575851

Владелец Бутко Наталья Геннадьевна

Действителен с 05.03.2021 по 05.03.2022