



Музыкально – валеологическое воспитание детей в ДОУ



ВАЛЕОЛОГИЯ –

(греч.: valeo – я здоров, logos - учение) интегральная наука о сохранении здоровья и здоровом образе жизни.

Главная задача валеологии – научить человека формировать и беречь свое здоровье.



ЦЕЛЬ:

- укрепление психического и физического здоровья;
- развитие музыкальных и творческих способностей;
- формирование потребности в здоровом образе жизни.



НАПРАВЛЕНИЯ МУЗЫКАЛЬНО - ВАЛЕОЛАГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

В образовательном процессе
дошкольного учреждения

В процессе взаимодействия ДООУ с
семьей

В процессе взаимодействия ДООУ со
школой



Алгоритм проведения музыкально-валеологического занятия

- ✓ Валеологическая песенка – распевка.
- ✓ Создание проблемной ситуации.
- ✓ Решение проблемы посредством получения новых знаний, повторения и закрепления пройденного материала.
- ✓ Закрепление полученных знаний, умений на практике.



Приемы, способствующие формированию навыков здорового образа жизни

- Дыхательная гимнастика
- Артикуляционная гимнастика
- Оздоровительные и
фонопедические упражнения
- Игровой массаж



Приемы, способствующие формированию навыков здорового образа жизни

- Пальчиковые игры
- Речевые игры
- Ритмодекламация
- Музыкотерапия



Музыкально-валеологическое воспитание способствует:

- Уменьшению количества заболеваний верхних дыхательных путей и ОРЗ.
- Повышению показателей общего физического развития детей.
- Развитию музыкальности.





