

Меню
Ясли



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ № 30 г. Азова
Гуля Н.Т. Гутко

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Яйца вареные 50	Суп молочный с крупой "Геркулес" 150	Сырники из творога с соусом сметанным сладким 140	Суп молочный с крупой манной 150	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным сладким 140	Макароны отварные с сыром 100	Каша молочная с крупой ячневой 150	Запеканка из творога 100	Суп молочный с крупой манной 150	Пудинг из творога с рисом 120
Макаронные изделия отварные с маслом 85	Бутерброд с маслом и сыром 37	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 37	Бутерброд с маслом 30	Икра кабачковая (промышленн ого производства) 40	Бутерброд с маслом и сыром 37	Соус сметанный сладкий 40	Бутерброд с маслом и сыром 37	Соус сметанный сладкий 20
Бутерброд с маслом и сыром 37	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с маслом 30	Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом 30	Чай с сахаром 180	Бутерброд с маслом 30
Чай с лимоном 180					Чай с лимоном 180		Кофейный напиток с молоком 180		Кофейный напиток с молоком 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100
Обед									
Суп картофельны й с бобовыми (горох) на м/б,	Суп картофельны й с клецками на к/б 180	Суп картофельны й на м/б с крупой	Борщ летний на к/б 180	Свекольник на м/б с рубленным яйцом 180	Суп картофельны й с бобовыми (фасоль) на	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельны й с мясными фрикаделька	Свекольник на м/б с рубленным яйцом 180	Щи из квашеной капусты с картофелем

с гренками 180		(пшено) 180			м/б 180		ми 180		180
Тефтели мясные с соусом томатным 60	Котлеты рубленные из птицы 60	Голубцы ленивые с соусом 150	Жаркое из сердца 160	Гуляш из отварного мяса 60	Шницели рубленные 60	Плов из птицы 150	Биточки рыбные запеченные 60	Жаркое по- домашнему 160	Котлеты рубленные 60
Картофель отварной с маслом 110	Рис отварной с маслом 110	Овощи натуральные свежие (помидоры) 40	Овощи натуральные свежие (огурцы) 40	Каша вязкая с маслом пшеничная 110	Каша вязкая гречневая 110	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 40	Пюре картофельное 110	Салат из капусты белокочанной и огурцов 40	Картофель отварной с маслом 110
Салат из белокочанной капусты 40	Икра кабачковая (промышленн ого производства) 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая (из свежих овощей) 40	Салат из сырых овощей 40	Хлеб пшеничный 15	Овощи натуральные свежие (помидоры) 40	Хлеб пшеничный 20	Икра баклажанная 40
Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15	Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15
Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржано- пшеничный 40		Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржано- пшеничный 40
	Компот из смеси сухофруктов 150			Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Компот из смеси сухофруктов 150				Компот из свежих плодов (сливы) 150
Полдник									
Кондитерское изделие (печенье) 20	Булочка русская 60	Рожок 15	Крендель сахарный 60	Кондитерское изделие (пряник) 30	Кондитерское изделие (печенье) 20	Булочка домашняя 60	Рожок 15	Булочка "Веснушка" 60	Кондитерское изделие (пряник) 30
Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Повидло фруктовое 10	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Молоко кипяченое 180	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Повидло фруктовое 10	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Молоко кипяченое 180

Плоды свежие (яблоки) 95	Плоды свежие (яблоки) 95	Кисломолочн ый напиток (ряженка) 150	Плоды свежие (сливы) 95		Плоды свежие (яблоки) 95	Плоды свежие (яблоки) 95	Кисломолочн ый напиток (ряженка) 150	Плоды свежие (абрикосы) 95	
		Плоды свежие (яблоки) 95					Плоды свежие (яблоки) 95		
Ужин									
Каша молочная с крупой гречневой 150	Оладьи из печени 60	Шницель рыбный натуральный 60	Омлет натуральный 150	Сельдь с луком 60	Суп молочный с крупой рисовой 150	Сердце в соусе 60	Суп молочный с крупой пшеничной 150	Рыба отварная 60	Суп молочный с крупой "Геркулес" 150
Салат из моркови с изюмом 40	Соус томатный с овощами 30	Картофель запеченный 110	Овощи отварные консервирова нные (горошек) 40	Пюре картофельное 110	Салат из моркови с яблоками 40	Макаронные изделия отварные с маслом (вермишель) 110	Яйца вареные 50	Каша вязкая пшеничная 110	Салат из моркови с яблоками 40
Хлеб пшеничный 30	Пюре картофельное 110	Овощи отварные (свекла) 40	Кабачки тушенные 40	Овощи натуральные свежие (помидоры) 40	Хлеб пшеничный 30	Овощи натуральные свежие (огурцы) 40	Хлеб пшеничный 20	Кабачки тушенные 40	Хлеб пшеничный 30
Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 10	Хлеб пшеничный 15	Кофейный напиток с молоком 180	Хлеб пшеничный 10	Чай с лимоном 180	Хлеб пшеничный 15	Чай с лимоном 180
	Чай с лимоном 180	Чай с лимоном 180	Чай с лимоном 180	Чай с лимоном 180		Чай с лимоном 180		Чай с лимоном 180	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443815

Владелец Бутко Наталья Геннадьевна

Действителен с 19.05.2025 по 19.05.2026