

Меню
Ясли

Утверждено
Заведующий
МБДОУ № 30 г. Азова
Фрунз Н.Т. Трутнев

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Яйца вареные 50	Суп молочный с крупой "Геркулес" 150	Сырники из творога с соусом сметанным сладким 140	Суп молочный с крупой манной 150	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным сладким 140	Макароны отварные с сыром 100	Каша молочная с крупой ячневой 150	Запеканка из творога 100	Суп молочный с крупой манной 150	Пудинг из творога с рисом 120
Макаронные изделия отварные с маслом 85	Бутерброд с маслом и сыром 37	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 37	Бутерброд с маслом 30	Икра кабачковая (промышленн ого производства) 40	Бутерброд с маслом и сыром 37	Соус сметанный сладкий 40	Бутерброд с маслом и сыром 37	Соус сметанный сладкий 20
Бутерброд с маслом и сыром 37	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с маслом 30	Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом 30	Чай с сахаром 180	Бутерброд с маслом 30
Чай с лимоном 180					Чай с лимоном 180		Кофейный напиток с молоком 180		Кофейный напиток с молоком 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100
Обед									
Суп картофельны й с бобовыми (горох) на м/б,	Суп картофельны й с клецками на к/б 180	Рассольник ленинградски й на м/к б-не 180	Борщ с капустой и картофелем на к/б 180	Свекольник на м/б с рубленным яйцом 180	Суп картофельны й с бобовыми (фасоль) на	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельны й с мясными фрикаделька	Свекольник на м/б с рубленным яйцом 180	Щи из квашеной капусты с картофелем

с гренками 180					м/б 180		ми 180		180
Тефтели мясные с соусом томатным 60	Котлеты рубленые из птицы 60	Голубцы ленивые с соусом 150	Жаркое из сердца 160	Гуляш из отварного мяса 60	Шницели рубленые 60	Плов из птицы 150	Биточки рыбные запеченные 60	Жаркое по- домашнему 160	Котлеты рубленые 60
Картофель отварной с маслом 110	Каша рассыпчатая пшениная 110	Икра свекольная 40	Овощи натуральные соленые (огурцы) 40	Каша вязкая ячневая с маслом 110	Каша вязкая гречневая с маслом 110	Овощи натуральные соленые (огурцы) 40	Пюре картофельное 110	Салат из квашеной капусты с луком 40	Картофель отварной с маслом 110
Салат из свеклы 40	Салат из квашеной капусты с луком 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15	Капуста тушеная 40	Овощи консервирова нные отварные (горошек) 40	Хлеб пшеничный 15	Салат из свеклы с огурцами солеными 40	Хлеб пшеничный 20	Икра свекольная 40
Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15	Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб пшеничный 15
Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржано- пшеничный 40		Кисель из сухофруктов 150	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Кисель из сухофруктов 150	Хлеб ржано- пшеничный 40
	Компот из смеси сухофруктов 150			Компот из свежих плодов (яблоки) 150	Компот из смеси сухофруктов 150				Компот из свежих плодов (яблоки) 150
Полдник									
Кондитерское изделие (печенье) 20	Булочка русская 60	Рожок 15	Крендель сахарный 60	Кондитерское изделие (пряник) 30	Кондитерское изделие (печенье) 20	Булочка домашняя 60	Рожок 15	Булочка "Веснушка" 60	Кондитерское изделие (пряник) 30
Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Повидло фруктовое 10	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Молоко кипяченное 180	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Повидло фруктовое 10	Кисломолочн ый напиток (кефир) 150	Молоко кипяченное 180
Плоды свежие	Плоды свежие	Кисломолочн ый напиток	Плоды свежие		Плоды свежие	Плоды свежие	Кисломолочн ый напиток	Плоды свежие	

(яблоки) 95	(яблоки) 95	(ряженка) 150	(яблоки) 95		(яблоки) 95	(яблоки) 95	(ряженка) 150	(яблоки) 95	
		Плоды свежие (яблоки) 95					Плоды свежие (яблоки) 95		
Ужин									
Каша молочная с крупой гречневой 150	Оладьи из печени 60	Шницель рыбный натуральный 60	Омлет натуральный 150	Сельдь с луком 60	Суп молочный с крупой рисовой 150	Сердце в соусе 60	Суп молочный с крупой пшеничной 150	Рыба отварная 60	Суп молочный с крупой "Геркулес" 150
Хлеб пшеничный 30	Соус томатный с овощами 30	Картофель запеченный 110	Винегрет овощной 110	Пюре картофельное 110	Хлеб пшеничный 30	Макаронные изделия отварные с маслом (вермишель) 110	Яйца вареные 50	Каша вязкая пшеничная с маслом 110	Морковь, тушенная с яблоками 40
Морковь, тушенная с яблоками 40	Пюре картофельное 110	Икра кабачковая (промышленн ого производства) 40	Хлеб пшеничный 10	Овощи отварные (морковь) 40	Морковь, тушенная с яблоками 40	Овощи отварные (свекла) 40	Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая (промышленн ого производства) 40	Хлеб пшеничный 30
Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Чай с лимоном 180	Хлеб пшеничный 15	Кофейный напиток с молоком 180	Хлеб пшеничный 10	Чай с лимоном 180	Хлеб пшеничный 15	Чай с лимоном 180
	Чай с лимоном 180	Чай с лимоном 180		Чай с лимоном 180		Чай с лимоном 180		Чай с лимоном 180	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443815

Владелец Бутко Наталья Геннадьевна

Действителен с 19.05.2025 по 19.05.2026