

Утверждено
Заведующий
МТДОУ «ЗО.Азба»
Гульф. Н.Т. Тютков

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Яйца вареные 50	Суп молочный с крупой "Геркулес" 200	Сырники из творога с соусом сметанным сладким 165	Суп молочный с крупой манной 200	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным сладким 165	Макароны отварные с сыром 120	Каша молочная с крупой ячневой 200	Запеканка из творога 120	Суп молочный с крупой манной 200	Пудинг из творога с рисом 140
Макаронные изделия отварные с маслом 105	Бутерброд с маслом и сыром 47	Бутерброд с маслом 37	Бутерброд с маслом и сыром 47	Бутерброд с маслом 37	Икра кабачковая (промышленн ого производства) 50	Бутерброд с маслом и сыром 47	Соус сметанный сладкий 50	Бутерброд с маслом и сыром 47	Соус сметанный сладкий 30
Бутерброд с маслом и сыром 47	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Бутерброд с маслом 37	Какао с молоком 200	Бутерброд с маслом 37	Чай с сахаром 200	Бутерброд с маслом 37
Чай с лимоном 200					Чай с лимоном 200		Кофейный напиток с молоком 200		Кофейный напиток с молоком 200
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 100
									Напиток фруктовый 100
Обед									

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б, с гренками 200	Суп картофельный с клецками на м/б 200	Суп картофельный на м/б с крупой (пшено) 200	Борщ летний на м/б 200	Свекольник на м/б с рубленным яйцом 200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/б 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200	Свекольник на м/б с рубленным яйцом 200	Щи из квашеной капусты с картофелем 200
Тефтели мясные с соусом томатным 80	Котлеты рубленые из птицы 80	Голубцы ленивые с соусом 180	Жаркое из сердца 200	Гуляш из отварного мяса 80	Шницели рубленые 80	Плов из птицы 160	Биточки рыбные запеченные 80	Жаркое домашнему 200	Котлеты рубленые 80
Картофель отварной с маслом 130	Рис отварной с маслом 130	Овощи натуральные свежие (помидоры) 50	Овощи натуральные свежие (огурцы) 50	Каша вязкая с маслом пшенная 130	Каша вязкая гречневая 130	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 60	Пюре картофельное 130	Салат из капусты белокочанной и огурцов 60	Картофель отварной с маслом 130
Салат из белокочанной капусты 60	Икра кабачковая (промышленного производства) 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб пшеничный 25	Икра кабачковая (из свежих овощей) 60	Салат из сырых овощей 60	Хлеб пшеничный 25	Овощи натуральные свежие (помидоры) 50	Хлеб пшеничный 25	Икра баклажанная 60
Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб пшеничный 20	Напиток фруктовый 200	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб пшеничный 25
Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржано-пшеничный 50		Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржано-пшеничный 50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток фруктовый 200	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржано-пшеничный 50
	Компот из смеси сухофруктов 180			Компот из свежих плодов (яблоки) 200	Компот из смеси сухофруктов 180				Компот из свежих плодов (сливы) 200
Полдник									
Кондитерское изделие (печенье) 35	Булочка российская 70	Рожок 25	Крендель сахарный 70	Кондитерское изделие (пряник) 50	Кондитерское изделие (печенье) 35	Булочка домашняя 70	Рожок 25	Булочка "Веснушка" 80	Кондитерское изделие (пряник) 50

Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Повидло фруктовое 15	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Молоко кипяченое 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Повидло фруктовое 15	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Молоко кипяченое 200
Плоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100	Кисломолочный напиток (ряженка) 180	Плоды свежие (сливы) 100		Плоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100	Кисломолочный напиток (ряженка) 180	Плоды свежие (абрикосы) 100	
		Плоды свежие (яблоки) 100					Плоды свежие (яблоки) 100		
Ужин									
Каша молочная с крупой гречневой 200	Оладьи из печени 80	Шницель рыбный натуральный 80	Омлет натуральный 150	Сельдь с луком 70	Суп молочный с крупой рисовой 200	Сердце в соусе 80	Суп молочный с крупой пшеничной 200	Рыба отварная 80	Суп молочный с крупой "Геркулес" 200
Салат из моркови с изюмом 60	Соус томатный с овощами 30	Картофель запеченный 130	Овощи отварные консервированные (горошек) 50	Пюре картофельное 130	Салат из моркови с яблоками 60	Макаронные изделия отварные с маслом (вермишель) 130	Яйца вареные 50	Каша вязкая пшеничная 130	Салат из моркови с яблоками 60
Хлеб пшеничный 30	Пюре картофельное 130	Овощи отварные (свекла) 60	Кабачки тушеные 50	Овощи натуральные свежие (помидоры) 50	Хлеб пшеничный 30	Овощи натуральные свежие (огурцы) 50	Хлеб пшеничный 30	Кабачки тушеные 50	Хлеб пшеничный 30
Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Кофейный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 20	Чай с лимоном 200	Хлеб пшеничный 20	Чай с лимоном 200
	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200		Чай с лимоном 200		Чай с лимоном 200	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443815

Владелец Бутко Наталья Геннадьевна

Действителен с 19.05.2025 по 19.05.2026