### Задержка психоречевого развития (ЗПРР)

### Когда ребенок должен начать говорить?

* В 1 год ребенок должен произносить до 10 облегченных слов и знать названия нескольких предметов.
* В 2 года ребенок должен строить фразы и короткие предложения, использовать прилагательные и местоимения, словарный запас в этом возрасте увеличивается до 50 слов.
* В 2 с половиной года ребенок должен строить сложные предложения, правильно произносить практически все буквы, кроме "л", "р" и шипящих, задавать вопросы "где?", "куда?".
* В 3 года ребенок должен говорить предложениями, объединенными по смыслу.

### Граница между индивидуальными особенностями развития и отставанием.

Все индивидуальные особенности укладываются не более чем в 2-4 месяца. Если ребенок в 2,5 года не говорит фразами - это замедление темпов речевого развития.

Если вы заметили, что речевое развитие вашего малыша не соответствует возрастной норме, не медлите - срочно обратитесь к специалистам!

### Причины ****Задержки речевого и психического развития****.

1. Повышенное внутричерепное давление (гидроцефалия) - очень распространенное и коварное заболевание, часто затаившись на некоторое время, вдруг обостряется и вызывает у ребенка новые проявления болезни, в том числе ЗПРР.
2. Родовая травма - чаще всего так называют повреждение головного мозга в результате тяжело протекающих родов (преждевременные, стремительные, с обвитием пуповины вокруг шеи и т.д.).
3. Перинатальная патология ЦНС - в эту группу объединяют повреждение головного мозга различными факторами, начиная от внутриутробной инфекции и угрозы прерывания беременности, заканчивая недостатком кислорода до и во время родов.

Специалисты, которые могут понадобиться ребенку с задержкой речи:

1. **Дефектологи** - занятия можно начинать с 2х лет, они помогают развивать у ребенка внимание, память, мышление, моторику.
2. **Логопеды** - помогают "поставить" звуки, учат правильно строить предложения и составлять грамотный рассказ. Большинство логопедов работают с детьми с 4-5 лет.
3. **Неврологи** - лечат неврологическую патологию, которая привела к задержке речевого развития.

### Самые распространенные ошибки родителей:

К сожалению, многие родители считают, что задержку развития "лечат" логопеды, но логопеды - это фактически учителя. Они лишь учат ребенка - как правильно говорить различные звуки. Именно поэтому большинство логопедов ждут сознательного возраста (4-5 лет) и лишь потом начинают заниматься с ребенком.

К 5 годам из задержки речевого развития (**ЗРР**), к сожалению, может сформироваться задержка психоречевого развития (**ЗПРР**). А ожидание без лечения 5-летнего возраста, часто приводит к выраженному отставанию от сверстников, в таком случае обучение будет возможно только в специализированной школе.

Под воздействием различной нагрузки (даже не большой: прививки, детские инфекции умственная нагрузка, высокая температура) гидроцефалия обостряется и приводит к появлению новых симптомов: таких как, головные боли, носовые кровотечения, истерики, нарушение сна, снижение памяти и интеллектуальных способностей, высокая отвлекаемость, агрессия и т.д.

Независимо от причины, которая привела к повреждению головного мозга исход одинаков - разные зоны головного мозга начинают работать неправильно или недостаточно активно. У детей с **задержками психоречевого развития** в большей степени "пострадали" зоны которые отвечают за речь и интеллектуальные способности и в результате речевое и психическое развитие задерживается.

### Методы ****лечения задержки речевого развития**** (ЗПРР).

*Лекарственная терапия* - среди препаратов, которые применяются для лечения **ЗПРР** есть и те, которые являются "активным питанием" и "строительным материалом" для нейронов головного, так и препараты "подхлестывающие" деятельность речевых зон. Все назначения делаются только врачом-неврологом.

*Электрорефлексотерапия* - позволяет выборочно восстанавливать работу различных центров головного мозга, отвечающих за дикцию, словарный запас, речевую активность и интеллектуальные способности. Высокая эффективность электрорефлексотерапии связана с дополнительным лечебным воздействием на гидроцефалию - основную причину **задержки речевого развития** (ЗПРР).

Для **лечения задержки психоречевого развития** оптимальным является комплекс процедур: **электрорефлексотерапия + логопед-дефектолог + лекарственная терапия.**